



Voyage au centre de la Terre

Organisation: Ici et Ailleurs
Encadrement: Antoine Sennepin ou (Rodolphe Sturm)
Moniteur Diplômé d'Etat - (Spéléologie - Canyoning)

Objectif:

Une traversée mythique dans le réseau Félix Trombe / Henne Morte sur le massif d'Arbas. C'est le plus grand réseau souterrain Français avec plus de 117 km de galeries topographiées auxquelles on peut accéder par 57 entrées différentes.

Lors de cette journée nous allons entrer dans cet incroyable réseau par le gouffre de la Henne Morte et ressortir par la grotte des Commingeois. Au programme de très beaux rappels notamment dans le Puits de la Tentation, qui fait 75 m de profondeur. Suivi de belles explorations horizontales dans le réseau de Los Catinos, où l'on découvrira de petites rivières et de petits lacs.

(Profondeur : - 384m depuis l'entrée / Temps passé sous terre (TPST) : env. 6 à 7h).

A qui s'adresse cette sortie?

Pour adultes sportifs autonomes en descente sur corde, qui n'ont pas d'appréhension du vide.

Cette sortie, au vu du dénivelé inclus dans l'approche, les descentes et remontées dans la cavité, puis le retour de la sortie jusqu'au parking à flan de pente (en mode Dahu), nécessite une bonne endurance. Sans être trop technique, cette sortie est exigeante, car on effectue une belle exploration souterraine et pas mal de randonnée pour accéder à la grotte et retourner au parking ensuite.

Intérêt de la sortie ?

Découvrir le plus grand réseau souterrain Français, le massif d'Arbas est unique. Il permet de réaliser des traversés d'envergure avec 57 entrées différentes les possibilités sont presque infinies.

Les montagnes où se situe ce réseau sont sauvages, vous serez séduit par la forêt et le relief de l'endroit, une ambiance mystique flotte dans les sous-bois. La marche d'approche pour accéder à l'entrée de la grotte est déjà une aventure hors du temps.

A l'intérieur les paysages souterrains et les volumes sont incroyables. Des successions de puits s'enchaînent, avec des petites cascades suspendues. Les salles sont immenses. Les galeries sont joueuses, sans jamais être trop étroites.



Programme:

- > 08h00 : Rendez-vous au centre du Village d'Arbas, à l'Arbas café.
- > 08h15 : Navette pour pauser un véhicule au parking d'arrivé.
- 08h30 : Départ pour le parking de la fontaine de l'ours
- > 08h45 : Arrivé à la fontaine de l'ours, distribution du matériel
- > 09h00 : Début de la marche pour accéder au gouffre de la Henne Morte.
- > 10h00 : Arrivé au gouffre, logistique : équipements + préparation des sacs, révision des techniques de rappels
- 10h30 : Début de l'exploration, progression essentiellement vertical (succession de rappels)
- > 13h30 : Pique-nique à la salle du Camp avant le puits de la tentation
- > 14h00 : Descente du Puits de la Tentation, puis progression horizontale dans le réseau de los Catinos
- > 17h30 : Arrivé à la sortie de la grotte des Commingeois, marche pour le retour au parking
- > 18h45 : Arrivé au parking
- > 19h00 : Dépose d'une partie de l'équipe au café l'Arbas, navette véhicule
- > 19h30 : Retour navette, débriefing au café
- 20h00 : fin de séance.

Dates:

• Possible sur réservation durant toute l'année, en fonction des disponibilités et des plannings des moniteurs

(Départ garanti : à partir de 4 personnes, limité à 6 participants Pour 1 moniteur professionnel diplômé (BEES Spéléo)

Niveau: Sportif – pratiquant occasionnel

Exploration ouverte à tous, être en bonne condition physique et mentale, savoir randonner 8h avec 500m de dénivelé minimum. Etre autonome sur corde en descente. Avoir des notions d'escalade (3 sup maxi)

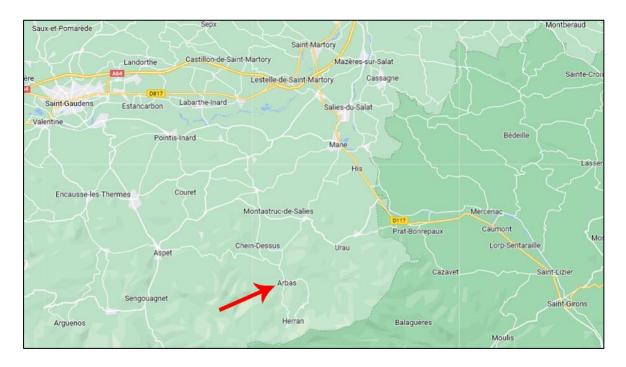
Age minimum: 16/18 ans

Situation géographique :

Village d'Arbas, 31 160 Haute-Garonne, France

Rendez-vous:

8H Village d'Arbas à l'Arbas Café Arbas Café



Dispersion:

20h00 à l'Arbas café

Le groupe :

Petit groupe de 4 à 6 personnes pour un Moniteur pour une formation de haute qualité, qui optimise votre sécurité et garantit une ambiance conviviale en plus d'un excellent résultat pédagogique.

L'enseignement :

Antoine SENNEPIN,

Qualification française : Brevet d'état Spéléologie 1^{er} degré, Diplôme d'Etat Spéléologie et Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF, Formateur en secourisme, Accompagnateur en montagne.

Rodolphe STURM,

Qualification française : Brevet d'Etat Spéléologie 1er degré, Brevet d'Etat Escalade, Diplôme d'Etat Canyon, Chef d'équipe Spéléo Secours Français SSF



Tarif 2023: 130 euros par personne

Le prix comprend :

Le repérage de la cavité et la préparation du matériel collectif et individuel, l'encadrement, l'assurance en responsabilité civile, le prêt du matériel de collectif de sécurité, le prêt des équipements.

Ne comprend pas:

Le transport, les boissons, l'hébergement, les repas et pique-niques.

Equipement individuel et matériel collectif (fourni)

(Vous pouvez amenez le votre s'il est conforme à la liste ci-dessous et aux normes en viqueurs)

Le matériel fourni à chaque participant est récent, de haute qualité et adaptée à chacun :

- Combinaison de spéléologie ajustée à chaque taille (fournir les mensurations au moment de l'inscription)
- Bottes
- Casque de spéléologie avec éclairage individuel
- Matériel technique de progression sur cordes (baudrier, longes, descendeur, etc.)
- Sac de spéléologie pour transporter le repas et l'eau et le matériel collectif
- Matériel technique : cordes, mousquetons, etc...
- Sacs de spéléologie
- · Matériel de sécurité

Equipement à prévoir (à titre indicatif)

Une des particularités de ce massif en particulier et des Pyrénées en général tient du fait que les sites de pratique se situent entre 800 et 1500 m d'altitude dans un environnement de montagne. Ces caractéristiques peuvent nous amener à rencontrer des conditions chaque jour, voir chaque heure, très différentes. Tant au niveau des températures et du climat, que des conditions hydrologiques. Pour cette raison, le programme peut-être amené à être modifié et adapté, et de votre côté, vous devez vous équiper en fonction : tenue de montagne de riqueur !

Cet itinéraire est sensible aux crues. En cas de forte pluie la sortie sera reporté ou annulé. Car lors de gros épisodes pluvieux les puits qui sont normalement sec se transforme en cascade ce qui les rends impraticables.

Équipement personnel à prévoir (La température de la grotte est d'environ 11°C) :

- Pour le bas un collant technique en polaire, ou un jogging, ou un pantalon de randonnée dans lequel vous êtes à l'aise. Pour le haut un tee-shirt technique et une polaire. Pour les frileux prévoir une grosse polaire ou deux petites polaires.
- Un bandeau ou un bonnet fin à porter sous le casque
- Un repas froid compact de type sandwich, ne pas prendre de Tupperware c'est intransportable sous terre.
- Vivres de course (Barres de céréales, et autres amandes ou raisin sec, chocolat, etc).
- 2 I d'eau par personne
- Retour parking : un change complet

Hébergements possibles :

Gîte de groupes à Herran-Labaderque :

Chalet de Paloumère : 2 épis, capacité 45 personnes (11 chambres de 2 à 6 lits)

Cuisine pour collectivités
 Environ 12 euros par nuitée

Contact : Mairie de Herran : 05 61 97 54 84

Réservation : 06 22 18 06 82

Gîte rural et meublé à Arbas :

Gîte du Mountagnat : 2 étoiles, capacité 4 à 6 personnes

 Très propre, tout neuf et tout confort (lave linge, lave vaisselle, télé, micro-onde...)
 5 à 6 personnes - 50 m2
 Bon accueil

Contact : Gérard et Elisabeth Larrey :

05.61.90.08.02 / 06.07.58.59.65





Bonne explo à tous!



Antoine

WhatsApp

Contact mail

Retour au site

Topographies:

